



4.5.-7.5.2026

Jídelní lístek



Pondělí

Přesnídávka: Žitný chléb s pomazánkou tvarohovou a čevené řepy, ovocná miska, bio mléko, čistá voda (01b,01a,07)

Oběd: Polévka: Dýňová s kokosovým mlékem a bio jáhly (01e,07) Rybí miniburger se zeleninou a avokádovým dipem, čistá voda (01a,04,07)

Svačina: Domácí jablečná přesnídávka s bio vločkou, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a)

Úterý

Přesnídávka: Mrkvový koláč, jablko, holandské kakao, čistá voda (01a,03,07)

Oběd: Polévka: Pórkový krém (01a, 07) Kuře na paprice, divoká rýže, obloha, čistá voda (01a,07)

Svačina: Zeleninové hranolky, bílá veka, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a)

Středa

Přesnídávka: Cereální dalamánek s fazolovou pomazánkou a sušenými rajčaty, zeleninový tácek, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Vývar z kořenové zeleniny a nudlemi(01a,09) Přírodní mletý řízek, bramborová kaše s čerstvým listovým špenátem, šopský salát, citronáda, čistá voda (01a,03,07)

Svačina: Křehký plátek s žervé, zeleninová miska, bio mléko, čistá voda(01a,07)

Čtvrtek

Přesnídávka: Sojový rohlík s bylinkovým máslem, ovocný tácek, ochucené banánové mléko, čistá voda (01a,06,07)

Oběd: Polévka: Petrželová s bramborem (01a,07) Čočka na kyselo, sázené vejce, kyselá okurka, moučník z červené řepy, čistá voda (01a,07)

Svačina: Šneci z listového těsta, zeleninová miska, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,07)



Jídelníček sestavili: Jitka Svobodová
Drahoslava Šlapáková



Používáme čerstvou, sezónní zeleninu a ovoce.



Děti mají po celý den k dispozici čistou vodu



Změna jídelníčku vyhrazena.