12.10.-16.10.2026

Jídelní lístek

Pondělí

Přesnídávka: Houska s pomazánkou z bio tvarohu a červené řepy (řepa z naší zahrádky), sezonní ovocný tácek, bio mléko, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Luštěninová s rozmarýnem(01a) Vepřové maso na mrkvi, brambory, čistá voda (01a)

Svačina: Šumavský chléb s bylinkovým pomazánkovým máslem, sezonní zeleninová miska, čaj maracua neslazený, čistá voda (01a,07)

Úterý

Přesnídávka: Polentová kaše s bio vločkou a skořicí, jablko z naší zahrádky, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Vývar s masem a písmenky (01a,09) Fazolové rybí con carne s čerstvým tymiánem, sójový rohlík, ledový salát, čistá voda (01a,04,06)

Svačina: Sezonní ovocný tácek, toustový chléb s pomazánkou z lučiny, čaj jahodový s echinaceou, čistá voda (01a,07)

Středa

Přesnídávka: Dýňový chléb s máslem a plátkovým sýrem, sezonní zeleninový tácek, bio mléko, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Celerová s krutony (01a,09) Smetanové špagety s květákem, kurkumou a čerstvým koriandrem, zeleninová obloha, čistá voda (01a,07)

Svačina: Domácí lívanečky z kefíru a jablečnou zavařeninou z našich jablíček, sezonní ovocná miska, holandské kakao, čistá voda (01a,03,07)

Čtvrtek

Přesnídávka: Rohlík s pomazánkou z pečené dýně, sezonní ovocný tácek, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Česnečka s bramborem; Koprová omáčka s hovězím masem, špaldový knedlík, čistá voda (01e,01a,03,07)

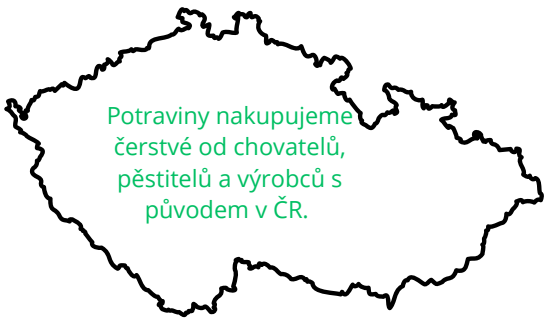
Svačina: Sezonní zeleninový tácek, tygří očka s pomazánkou z žervé, mléko, čistá voda (01a,07)

Pátek

Přesnídávka: Ciabata s pomazánkou z pečených batátů, sezonní ovocný tácek, ochucené mléko, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Kmínová (09) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, kyselá okurka, čistá voda (07)

Přesnídávka: Tvarohový dezert s jáhly a ovocem, čaj svěží yuzu neslazený, čistá voda (07)



Jídelníček sestavili: Jitka Svobodová, Drahoslava Šlapáková



Používáme čerstvou, sezónní zeleninu a ovoce.





Děti mají po celý den k dispozici čistou vodu



Změna jídelníčku vyhrazena.