19.10.-23.10.2026

Jídelní lístek

Pondělí

Přesnídávka: Dýňový chléb s tuňákovou pomazánkou, sezonní zeleninový tácek, bio mléko, čistá voda (01a,04,07)

Oběd: Polévka: Hráškový krém (01a,07) Zapečená kotleta se smetanou a sýrem, brambory, okurkový salát, čistá voda (07,)

Svačina: Banketka s celerovou pomazánkou s cottage, sezonní ovocná miska, čaj maracua neslazený, čistá voda (01a,07,09)

Úterý

Přesnídávka: Bílá veka s pomazánkou z pečených paprik, sezonní ovocná miska, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Kulajda s čerstvým koprem (01a,03,07) Bulgur s hlívou ústřičnou a karotkou, sezonní zeleninová obloha, čistá voda

Svačina: Sezamový chléb s pomazánkou z žervé, sezonní zeleninová miska, mléko, čistá voda (01a,07)

Středa

Přesnídávka: Sýrový rohlík se špenátovou pomazánkou, sezonní zeleninový tácek, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Rybí (04,09) Kuřecí stehno s kukuřičnou rýží, salát z červeného zelí, čistá voda (01a)

Svačina: Šumavský chléb s pomazánkovým máslem, sezonní ovocný tácek, holandské kakao, čistá voda (01a,07)

Čtvrtek

Přesnídávka: Houstička s vaječnou pomazánkou s jáhly, sezonní ovocný tácek, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,03,07)

Oběd: Polévka: Bio pohanková se zeleninou (09) Znojemská omáčka z bio hovězího masa, těstoviny, čistá voda (01a)

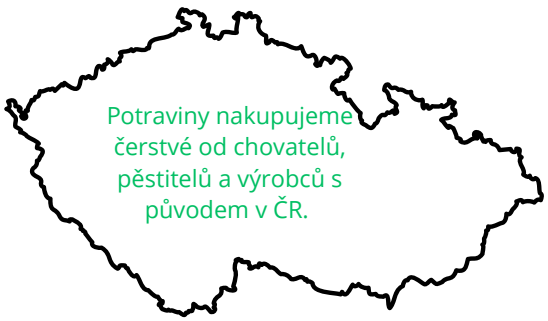
Svačina: Ciabata s tvarohovou pomazánkou s čerstvým koprem, sezonní zeleninová miska, bio mléko, čistá voda (01a,07)

Pátek

Přesnídávka: Rohlík s avokádovou pomazánkou, sezonní ovocný tácek, bio mléko, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Květáková s kari (01a) Krůtí sekaná s polentou, bramborovo-mrkvové pyré, kompot, čistá voda (01a,03,07)

Přesnídávka: Obrácený chléb, sezonní zeleninová miska, čaj svěží yuzu neslazený, čistá voda (01a,03)



Jídelníček sestavili: Jitka Svobodová, Drahoslava Šlapáková



Používáme čerstvou, sezónní zeleninu a ovoce.





Děti mají po celý den k dispozici čistou vodu



Změna jídelníčku vyhrazena.