

# Jídelní lístek



## Pondělí

Přesnídávka: Domácí housička, **sezonní ovoce**, **jablečné keřové mléko**, čistá voda (01a,03,07)

Oběd: Zeleninová s **červenou čočkou** (09,01), **Domácí sekaná z mletého masa** s cuketou, zeleninový burger, salát z červené řepy, čistá voda (01a,03,07)

Svačina: **Ovocný podzimní salát**, domácí lipový čaj neslazený, čistá voda,

## Úterý

Přesnídávka: Ciabata s pomazánkou z **ricotty**, **sezonní ovoce**, bílá káva, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka Gulášová (01e), **Červené fazole** na paprice s rozmarýnem, **žitný chléb**, **sezonní ovoce**, čistá voda, (01e,07)

Svačina: **Zeleninové hranolky**, česnekový dip, čaj mátový, čistá voda (07)

## Středa

Přesnídávka: **Slunečnicový chléb** s pomazánkou z červené řepy, **sezonní ovoce**, malcao, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka Vývar z čerstvé zeleniny s kuskusem (01a,09), **Pečené kuřátko**, **brambory**, **zeleninový salát**, čistá voda (07)

Svačina: Domácí ovesné sušenky, **sezonní ovoce**, **mléko**, čistá voda (01e,03,07)

## Čtvrtek

Přesnídávka: Vařená rýže se švestkami a rozinkami, šípkový čaj, čistá voda (07)

Oběd: Polévka: Podzimní **kedlubnová** (01e,07), Celozrnné špagety s **lososem** a sušenými rajčaty, sypané parmazánem, čistá voda (01d,04,07)

Svačina: Křehký chlebiček s pomazánkou z **lučiny**, **sezonní zelenina**, **mléko**, čistá voda (01a,07)

## Pátek

Přesnídávka: **Zapečený toust** se sýrem, **sezonní zelenina**, caro, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka Celerová s tymiánem (01e,07,09), Domácí bramborové noky s čerstvým **špenátem**, **smetanou** a česnekem, **zeleninová obloha**, čistá voda (01a,03,07)

Svačina: Jáhlový krém s **ovocem**, **čaj neslazený**, čistá voda (07)

**Jídelníček sestavili:** Jitka Svobodová  
Drahoslava Šlapáková



**Používáme čerstvou, sezónní zeleninu a ovoce.**



**Děti mají po celý den k dispozici čistou vodu**



**Změna jídelníčku vyhrazena.**