



14.9.-18.9.2026

Jídelní lístek



Pondělí

Přesnídávka: Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, sezonní zeleninový tácek, mléko, čistá voda (01b,04,07)

Oběd: Polévka: Mrkvová (01a) Fazolová pánev s kuřecím masem, sojový rohlík, čistá voda (01a,06)

Svačina: Bílá veka s plátkovým sýrem, sezonní ovocná miska, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,07)

Úterý

Přesnídávka: Bio vločková kaše se skořicí, ovocný tácek, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Droždová (01a,09) Vídeňská roštěná, rýže s quineou, čistá voda (01a,07)

Svačina: Rohlík s žervé, sezonní zeleninová miska, čistá voda (01a,07)

Středa

Přesnídávka: Cibulová bageta s máslem, sezonní ovocný tácek, bio mléko, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Vývar s luštěninovými nudlemi s chia (01a,09) Kuřecí čtvrtky pečené na oreganu, bramborovo-batátové pyré, obloha z naší zahrádky, čistá voda (01a,07)

Svačina: Sezonní zeleninové hranolky, bagetová očka s pomazánkovým máslem, citronáda, čistá voda (01a,07)

Čtvrtek

Přesnídávka: Domácí pribináček, rohlíček, ovocný tácek, čaj ovocný rakytníkový neslazený, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Kapustová s bramborem (01a,07) Paprikový lusk plněný sekanou ze sumečka, rajčatová omáčka, špecle, čistá voda (01a,03)

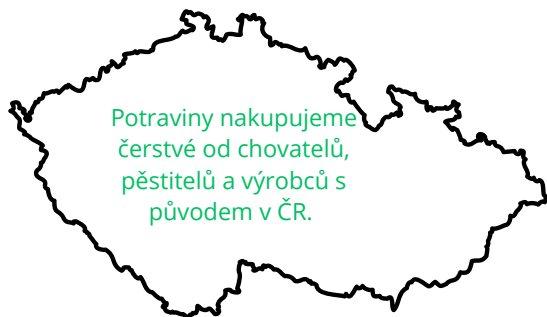
Svačina: Sezonní zeleninová miska, opečený toust, bio mléko, čistá voda (01a)

Pátek

Přesnídávka: Slunečnicový chléb, brusinkové máslo, ovocný tácek, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Kuřecí vývar s játrovou rýží (01a,03,09) Gratinované brambory se smetanou a sýrem, obloha, čistá voda (01a,07)

Svačina: Řepový mafínek (řepa z naší zahrádky) od paní kuchařek, sezonní ovocná miska, ochucené mléko, čistá voda (01a,03,07)



Jídelníček sestavili:

Jitka Svobodová
Drahlava Šlapáková



Používáme čerstvou, sezónní zeleninu a ovoce.



Děti mají po celý den k dispozici čistou vodu



Změna jídelníčku vyhrazena.