

20.10.-25.10.2025



Jídelní lístek

Pondělí

Přesnídávka: **Slunečnicový chléb**, pomazánka domácí hummus, **sezonní ovoce**, holandské kakao, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka Pohanková s **čerstvou zeleninou** (01e,09), Smetanové **brambory s celerem** a rozmarýnem, obloha, čistá voda (07,09)

Svačina: **Bílá veka** s pomazánkou z **cottage**, **zeleninová miska**, **mléko**, čistá voda (01a,07)

Úterý

Přesnídávka: **Houska** s pomazánkovým máslem a **šunkou ze sumečka**, **sezonní zelenina**, káva, čistá voda (01a,04,07)

Oběd: Polévka z čínského zelí (01e,07), **Krůtí ragù** s červenými fazolkami, **rýžové nudle**, banán, čistá voda (01a,01e)

Svačina: **Žitný chléb** s dýňovou pomazánkou, **sezonní zelenina**, **čaj ovocný** neslazený, čistá voda (01b,07)

Středa

Přesnídávka: Termix, maková pletýnka, **hruška**, čaj lipový neslazený, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka Vývar s quinoou (01a,09), **Přírodní candát** v citronádě, zeleninový burgur, kompot, čistá voda (01a,04)

Svačina: **Banketka** s kiri, **sezonní zelenina**, **mléko**, čistá voda (01a,07)

Čtvrtek

Přesnídávka: **Kaiserka** s **tvarohovou** pomazánkou s ajvarem, **sezonní ovoce**, malcao, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka Rajská s bazalkou (01e,07), **Vepřové plátky** na **kedlubnách**, těstoviny mušličky, čistá voda (01a,01e,07)

Svačina: Domácí jablečný štrůdl, banán, **čaj ovocný** neslazený, čistá voda (01a,03,07)

Pátek

Přesnídávka: **Šumavský chléb** s pomazánkou z červené řepy, **sezonní zelenina**, caro, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka Z vaječné jíšky (01e,03,07), Cizrno-**kuřecí** mini burger s bylinkovou omáčkou, čistá voda (01a,07)

Svačina: Křehký plátek s žervé, **okurka**, **mléko**, čistá voda (01a,07)

Jídelníček sestavili: Jitka Svobodová
Drahlava Šlapáková



Používáme čerstvou, sezonní zeleninu a ovoce.



Děti mají po celý den k dispozici čistou vodu



Změna jídelníčku vyhrazena.