2.11.-6.11.2026

Jídelní lístek

Pondělí

Přesnídávka: Dýňová buchta (dýně z naší zahrádky), ovocný tácek, čaj ovocný neslazený s echinaceou, čistá voda (01a,03,07)

Oběd: Polévka: Hovězí vývar s luštěninovými nudlemi z červené řepy (01a,09) Krůtí maso na paprice, celozrnné těstoviny, čistá voda (01a,07)

Svačina: Zeleninový tácek, tygří očka s žervé, ochucené mléko, čistá voda (01a,07)

Úterý

Přesnídávka: Sezamový chléb s budapešťskou pomazánkou, sezonní zeleninový tácek, bio mléko, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Kmínová s bio vločkou (09) Zapečené těstoviny s květákem a vejci, zelný salát s jablíčkem, čistá voda (01a,03)

Svačina: Banketka s lučinou, ovocná miska, čaj ovocný neslazený, čistá voda(01a,07)

Středa

Přesnídávka: Polentová kaše s kokosovým mlékem a kakaem, ovocný tácek, čaj - švestka neslazený, čistá voda (07)

Oběd: Bramboračka (01a,09) Hovězí bio maso na barevných paprikách, divoká rýže, čistá voda (01a)

Svačina: Bílá veka s tvarohovou pomazánkou s cizrnou, zeleninová miska, mléko, čistá voda (01a,07)

Čtvrtek

Přesnídávka: Dýňový chléb s rybí pomazánkou v tomatě, sezonní zeleninová miska, mléko, čistá voda (01a,04,07)

Oběd: Polévka: Zeleninová s pohankou (01a,07) Holandský řízek s krupkami, bramborovo-celerové pyré, kompot, čistá voda (01a,03,07,09)

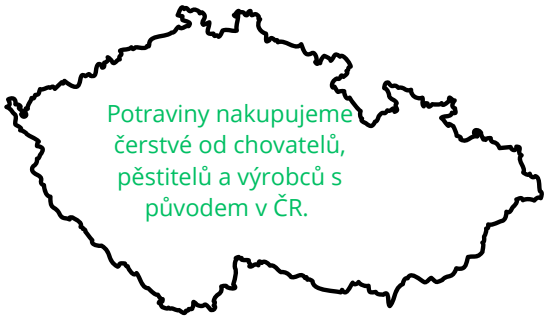
Svačina: Banketka s pomazánkou z červené čočky, ovocná miska, čaj ovocný neslazený, čistá voda(01a,07)

Pátek

Přesnídávka: Pletýnka s pomazánkou z pečené mrkvičky (mrkev z naší zahrádky), ovocný tácek, bio mléko, čistá voda (01a,07)

Oběd: Polévka: Rybí s jáhly (01a,07) Přírodní kuřecí prso s houbovým přelivem, bulgur, čistá voda (01a,07)

Svačina: Šumavský chléb s bylinkovým máslem, sezonní zeleninová miska, čaj ovocný neslazený, čistá voda (01a,07)



Jídelníček sestavili: Jitka Svobodová, Drahoslava Šlapáková



Používáme čerstvou, sezónní zeleninu a ovoce.





Děti mají po celý den k dispozici čistou vodu



Změna jídelníčku vyhrazena.